

Die Extraportion Joghurt

„Wenn es um Milchprodukte geht, haben die Franzosen meist die Nase vorn. Oder ein Deutscher wie Peter Houffouet, der in Montpellier ein Auslandspraktikum absolvierte. Einer seiner Lieblingsplätze dort war eine Milchbar. Sie inspirierte ihn, in Hamburg die ersten **Joghurteria** zu eröffnen. Kunden haben hier die Qual der Wahl: Soll der Joghurt von Kuh, Ziege oder Sojabohne kommen? Mit Fruchtpüree, Sirup, Keksbruch, Walnuss oder Schoko-Flocken gesüßt sein? Nach Vollmilch oder Sahne schmecken? Bei vielen Fragen hilft es, ein Energiebällchen (siehe links) zu naschen – oder sich nach dem Wetter zu richten. „Im Winter ist Sahnejoghurt der Favorit, im Sommer löffeln die Leute gerne leichter“, sagt Houffouet. Der Laden bietet auch fair gehandelten Kaffee und deftige Eintöpfe.“

Tipp von Anne Klien, Redakteurin Medizin und Anhängerin des schnellen Frischekicks.

Wexstraße 31, 20355 Hamburg, Telefon: 040/76 97 29 72, Mo. bis Fr. von 10 bis 19 Uhr, Mi. bis 17.30 Uhr, Sa. bis 17 Uhr, www.joghurteria.com



Wimborne

Eine Provinz-Perle

„Zugegeben, die **Long Criche Bakery** liegt ein wenig ab vom Schuss – in England. Dafür in einer der schönsten Grafschaften des Landes. In dem umgebauten Pferdestall, gleich neben dem alten Gutshaus, gibt es frisches Steinofenbrot, Walnusswecken, Croissants, Brownies und Zitronenkuchen, natürlich alles aus Bio-Mehl. Für appetitlichen Brotbelag ist auch gesorgt: Die Inhaber servieren Käse und Gemüse aus der Region, dazu Tee und Kaffee.“

Tipp von Annika Thomé. Die Redakteurin im Ressort Balance hat zehn Jahre in Südengland gelebt.

Long Criche, Wimborne, Dorset BH21 5JU, England, Telefon: 00 44-12 58/83 08 52, Di. bis Fr. von 9.30 bis 17 Uhr und Sa. von 9 bis 17 Uhr, www.longcrichebakery.co.uk

in aller Welt

Schwäbische Schönheit

„Stuttgarter wissen, was gut ist. Ein fantastisches Angebot an Cremes, Parfüms und Accessoires gibt es im **MuBler Home of Beauty**. Für Eilige als Take-away. Wer Zeit hat, kann sich im ersten deutschen City Spa der Kosmetikmarke Börlind verwöhnen lassen. Oder doch lieber bei Kanebo?“

Tipp von Angelika Brodde, Ressortleitung Beauty, eigentlich ein überzeugtes Nordlicht.

Hirschstraße 22, 70173 Stuttgart, Telefon: 07 11/23 99 52, Mo. bis Fr. von 10 bis 19.30 Uhr, Sa. von 9 bis 18 Uhr, www.mussler-beauty.de



Stuttgart