

Kurz & Knapp

Zu Fuß durch Stuttgart

Der erfolgreiche „Stadtwanderführer Stuttgart“ von Arndt Spieth liegt jetzt in vierter Auflage vor. Der Geograph und Stuttgart-Liebhaber stellt 20 Routen vor, auf denen sich die Landschaft zu Fuß entdecken lässt. Alle Karten wurden neu angefertigt, das Layout noch benutzerfreundlicher gestaltet. Aber wandern in einer Metropole? Durch die hiesige Topographie, so schreibt Arndt Spieth in seinem Vorwort, sei dies in Stuttgart besonders gut möglich. Die Halbhöhenlagen zeichnen sich durch schöne Villenarchitektur, viel Grün und jede Menge Aussichtspunkte aus. Zu jeder Tour gibt es präzise Wegbeschreibungen und Einkehrtipps (Theiss Stuttgart, 160 Seiten, 12,90 Euro).



Hilfe bei Liebeskummer

Stuttgart hat seine erste Liebeskummer-Praxis. Die Diplom-Kauffrau Karin Goldstein hat sich zum Liebeskummer-Coach weiter gebildet und bietet jetzt Beratungen an. „Akuter Liebeskummer kann zu echten Lebenskrisen auswachsen“, sagt Karin Goldstein. Viele Erwachsene, die davon betroffen sind, würden das Thema nicht richtig ernst nehmen. Im Rah-

men eines professionellen und neutralen Coachings geht es deshalb um eine Analyse der Situation und um Wege aus der Krise. Weitere Informationen im Internet unter www.liebeskummerpraxis-stuttgart.de

Großes Jubiläum bei Mußler

Die Parfümerie Mußler feiert in diesem Jahr ihr 75-jähriges Bestehen. Über 50 Beauty-Experten arbeiten heute für den Familienbetrieb, der mit mehreren Filialen in der Stadt vertreten ist. Elegante Behandlungsräume gibt es an den Standorten Hirschstraße 22, Parlerstraße 1 und Kornbergstraße 45-47: Hier werden in Beautykabinen exklusive Pflegekonzepte der Marken Shiseido, Kanebo, Clarins, La Prairie u.a. umgesetzt. Schon Unternehmensgründer Otto Mußler fand einst heraus, dass es den Menschen nicht nur um die Frisur geht, sondern um eine individuelle Ausstrahlung. Weitere Informationen im Internet unter www.mußler-beauty-lounge.de.

Muss-Termin für Tennisfans

Vom 10. bis 18. Juli 2010 findet in diesem Jahr der „MercedesCup“ auf dem Gelände des Stuttgarter Tennisclubs TC Weissenhof statt. Topmeldung: Mit dem Franzosen Gael Monfils haben die Veranstalter Edwin Weindorfer und Herwig Straka eine der auffälligsten Persönlichkeiten der ATP World Tour an Land gezogen. Die aktuelle Nummer 15 der Weltrangliste kommt nach Stuttgart. Karten für die Freiluft-Veranstaltung gibt es unter der Nummer (01805) 66 66 979 oder im Internet unter der Adresse: www.mercedescup.de

Verlosungs-Aktion!

Was Petra Hufer vor drei Jahren begann, ist heute bei vielen Saunagängern in der Region ein „Muss“: die stets aktuelle Ausgabe des Saunaführers für Stuttgart, Umgebung und Ostwürttemberg. In dem Buch werden 31 Saunen vorgestellt, die über ein Gutscheinsystem großzügige Rabatte gewähren. Wer alles ausnutzt, spart über 320 Euro.

mag21 verlost unter allen Leserinnen und Lesern drei der Saunaführer. Was Sie tun müssen? Schreiben Sie uns eine Postkarte oder eine E-Mail mit Ihrer Adresse und dem Stichwort „Sauna“. Einsendeschluss ist der 28. Juli 2010 (Rechtsweg ausgeschlossen). Unsere Kontaktdaten: Redaktion mag21, Mörikestr. 67, 70199 Stuttgart. E-Mail: info@mag21.de



ODEM

Sprechen | Logopädie | Rolfing | Coaching

Kurse und Einzeltrainings

- Stimm- und Sprechtraining
- StimmFit für Frauen
- Vortragen und präsentieren

- Sprechen ohne Angst und Lampenfieber
- Gesünder Leben – bewusster Atem mit einer Atemmassage und oder einem Atemtraining
- Verspannungen lösen – aufrechter Stehen durch eine Rolfing-Behandlung
- Stress vermeiden – entspannter Leben nach einem persönlichen Coaching

Odem, Studio für Stimmbildung
Alexanderstr. 124, 70180 Stuttgart
Fon: 0711. 54 09 65 - 98, Fax: - 99

www.odem-rhetorik.de

das WasserReich®

Schwimmbad im
Gesundheitszentr. Wohlfahrtswerk

AQUAKURSE sowie
Baby- u. Kinderschwimmen
Konzerte in Badehosen
AquaWellness Bodywork

WELLNESSMASSAGEN

Hot-Stone-Massage,
Aromäolmassage, sanfte
Wirbeltherapie nach Breuß und Dorn,,
Rosenwellness (exkl. Für Damen),
Thamassage, Lomi-Lomi,
klass. Rücken-Nackenmassage
(weitere Infos auf der Internetseite)

GUTSCHEINE ERHÄLTICH

das WasserReich® | Frauke Sayer
Humboldtstr. 3 | 70178 Stuttgart
Tel: (07 11) 93 34 27 37
www.wasser-reich.de