


Im Herbst wird es bunt: Was sind die angesagten Farben? Was geht gar nicht? Die Nagel-Expertin verrät die Trends


## Zeigt her eure Nägel!




 Jana Heidenreich von Mußler Beauty in S-Mitte ist Expertin rund ums Thema Schönsein. Sie spricht über Nagel-Trends und die schrillen 80 er.


 Wohin geht der Nagel-Trend im Herbst?

 **Heidereich** Wie auch bei der Mode geht der Nagellack-Trend in kühleren Jahreszeiten zu gedeckten Tönen über. Waren im Sommer die Farben noch heller und fröhlicher, wird zum Herbst hin alles dunkler und bekommt einen Blaustich. In sommerlichen Farben ist stattdessen meist ein wenig Gelb enthalten. Ganz modern sind jetzt irisierende Töne, die je nachdem wie das Licht darauf fällt, den Farbton ändern.


 Welche Nagellack-Farben machen sich dabei besonders gut?


 **Heidereich** Besonders im Trend sind diesen Herbst Blau-, Grau, Violett- und die klassischen Rottöne. Violett- und Blautöne mit leichtem Graustich sind besonders gefragt. Der auffällige Blauton ist allerdings nur etwas für die ganz Mutigen. Die Trendfarben Grün und Braun vom letzten Herbst verkaufen sich zwar immer noch gut, sind aber lange nicht mehr so angesagt wie letztes Jahr.

 Nach den schrillen 80ern sah man bis vor ein paar Jahren Nagellack höchstens beim Ausgehen. Heute gehen viele Frauen auch damit ins Büro. Woher kommt der Nagellack-Boom?

 **Heidereich** Ich denke, dass prominente Frauen wie Heidi Klum oder Victoria Beckham

viel dazu beigetragen haben. Sie haben den Mut zur Farbe auf den Nägeln aus den 80er Jahren übernommen. Wir bei Mußler spüren diesen Trend seit etwa drei Jahren, wobei er dieses Jahr tatsächlich noch einmal schlagartig zugenommen hat. Viele sehen solche Trends in den Medien und fragen dann verstärkt nach. Wir führen inzwischen etwa 200 Nagellacke und 600 verschiedenen Farbtöne.

 Muss der Lack vom Fuß eigentlich zu dem auf den Fingern passen?

 **Heidereich** Nein auf keinen Fall. Das ist zwar Geschmackssache, aber so wie es früher war, dass der Fuß- und Fingerlack zum Rouge passen muss, ist es nicht mehr. Vor allem junge Leute zeigen da heutzutage viel Mut zu verschiedenen Farben. MS



mußler beauty lounge  
ganzheitliche schönheitspflege

[www.muessler-beauty.de](http://www.muessler-beauty.de)

*Jeder Mann und jede Frau ist ein Stern.*

**Tantra Massage Estrela**

Das Tantra-Studio im Herzen von Stuttgart

Termine nach Vereinbarung

70182 Stuttgart · Umlandstraße 19

Tel.: 0711 / 664 76 45 · Mobil: 0151 / 573 164 46

[www.tantra-massage-estrela.de](http://www.tantra-massage-estrela.de)

*Zeit für sich selbst nehmen.*

## Die besten Adressen rund um die Schönheit

**Ärztehaus Marienpark** Vier Ärzte sorgen mit einem eingespielten Termin für eine sehr persönliche Behandlung. In der Klinik im Stuttgarter Süden kann man sich unter anderem zum Thema ästhetisch-plastische Chirurgie beraten lassen. (Eierstr. 46, S-Süd, Tel. 0711/34 17 00 30, [www.marienpark-klinik.de](http://www.marienpark-klinik.de))

**Mirca Gönnner – Haus der Schönheit** Mirca Gönnner-Javorsky bietet ihren Kunden vielfältige Behandlungen: Es gibt Kosmetik für Männer, Maniküre und Pediküre sowie die 30-minütige Entsäuerungsbehandlung für das Gesicht. (Sonnenbergstr. 8, S-Mitte, Tel. 0711/24 00 21, [www.mirca-goenner.de](http://www.mirca-goenner.de))

**Eva Marie Krieg – Harmonie für Gesicht, Körper, Geist und Seele** Bei der Gesichtsbehandlung Facial Harmony können die Zeichen der Zeit auf der Haut, sowohl äußerlich als auch innerlich, auf sanfte Weise ausbalanciert und transformiert werden. (Hasenbergstr. 17, S-West, Tel. 0711/62 58 44, [www.adora-art.de](http://www.adora-art.de))

**Haargalerie** „Lebendige Haarmonie“ lautet das Motto bei Illona Beinholds. Ihr individuell mischbares Haarfarbsystem garantiert durch 99 Prozent natürliche Inhaltsstoffe ein naturgesundes Farberlebnis und traumhaften Glanz. (Rotebühlstr. 109, S-West, Tel. 0711/62 58 58, [www.haargalerie-stuttgart.de](http://www.haargalerie-stuttgart.de))

**Judith Lüddecke – Mobile Kosmetik** Der mobile Kosmetikservice ist komfortabel und spart viel Zeit. Die Kosmetikerin bringt alle Beauty-Utensilien mit zu ihren Kunden – nach Hause, ins Büro oder ins Hotel. Im Programm: Schminken, Peelings und mehr. (Alexanderstr. 73, S-Mitte, Tel. 0711/93 32 99 88, [www.lueddecke-kosmetik.de](http://www.lueddecke-kosmetik.de))

**Mußler Beauty** Das Geschäft ist eine Kombination aus Parfümerie und Beauty Lounge. Neben Naturkosmetik gibt es auch Markenparfüms und Raumdüfte. In der Beauty

Lounge kann man unter anderem Gesichtsbearbeitungen, Fußpflege oder Massagen genießen. Tipp: Der neue Onlineshop!

(Hirschstr. 22, S-Mitte, Tel. 0711/223 99 52; Parlerstr. 1, S-Nord, Tel. 0711/25 12 66; Kornbergstr. 45-47, S-West, Tel. 0711/29 02 40, [www.mus-sler-beauty.de](http://www.mus-sler-beauty.de))

### **Schönheitszentrum Solitude**

Auf der Schönheitsfarm können die Besucher sich von Kopf bis Fuß verwöhnen lassen: Hier wird neben Ganzkörperbehandlungen auch Wellness für Herren geboten. Zudem gibt es das Laserzentrum. (Salamanderweg 1, S-Weilimdorf, Tel. 0711/860 10 54, [www.wellness-solitude.de](http://www.wellness-solitude.de))

**Seina Haidar** Hier gibt es Gesichtsbearbeitungen, Permanent Make-up, medizinische Fußpflege und Maniküre. Lästiges Haar wird ganz orientalisch per Faden oder mit Wachs entfernt. (Silberburgstr. 140, S-West, Tel. 0711/99 78 29 73, [www.seinahaidar.de](http://www.seinahaidar.de))

**Shiseido Beauty Lounge** In der Beauty Lounge im Breuninger kann nach Vereinbarung eine kostenfreie Behandlung mit Produkten von Shiseido in Anspruch genommen werden – wie eine Hautanalyse, Körperenergiemessung oder die japanische Gesichts- und Handmassage. (Breuninger, Marktstr. 1-3, S-Mitte, Tel. 0711/236 08 78, [www.e-breuninger.de/beauty](http://www.e-breuninger.de/beauty))



### Gerlingen

#### **Institut für Kur, Kosmetik und**

**Kreation** Hier wird eine Kombination von Massagen, kosmetischen Behandlungen, Wasseranwendungen und Coachings angeboten. Gesichtsbearbeitungen, Entsäuerungs-massagen und Ayurveda-Massagen wie die Kichererbsen-/Senf-saatbehandlung sind nur ein kleiner Auszug aus dem Wellnessangebot. (Otto-Schöpfer-Str. 17, Gerlingen, Tel. 07156/227 60, [www.institut-walker.de](http://www.institut-walker.de))

### Ludwigsburg

**Wings Beautypool** Im 250 Quadratmeter großen Beautypool befinden sich ein Friseursalon, ein Kosmetikbereich mit Massageraum, ein Dampfbad mit Dusche und ein Shop. So kann man sich von Kopf bis Fuß verwöhnen lassen und gleichzeitig mit einer Trend-Frisur oder einer neuen Haarfarbe nach Hause gehen. (Seestr. 16, Ludwigsburg, Tel. 07141/90 41 89, [www.wingsbeautypool.com](http://www.wingsbeautypool.com))

## ruhepol

### Sie brauchen mal wieder eine Auszeit?

Bei uns dreht sich alles um Ruhe, Entspannung und Wohlfühlen. Mehrere Saunen, ein Dampfbad, Massagen, Wellness- und Beautyanwendungen schenken Ihnen neue Energie, Wohlbefinden und innere Harmonie.

Nur 20 Minuten vom Stuttgarter Hauptbahnhof entfernt:  
U7 Richtung Nellingen, Haltestelle Ruit, hinter dem Hallenbad.  
Justinus-Kerner-Weg 40/1, 73760 Ostfildern  
Tel: 0711.413558, Fax: 0711.4403347



[www.ruhepol-sauna.de](http://www.ruhepol-sauna.de)